

Cómo tener una buena

HIGIENE BUCAL

Enjuague la boca con agua después de cepillarse los dientes.

Visite al dentista regularmente para una limpieza y revisión.

Use hilo dental para limpiar los dientes y eliminar la placa.

Cepille los dientes con un cepillo de dientes suave después de comer.

Cambie el cepillo de dientes cada 3 meses, o más a menudo si se daña.